





Plus qu'un recueil de recettes, ce livre est le témoignage émouvant de femmes qui ont vécu les atrocités de la guerre, qui ont parfois dû se sauver de leur pays en laissant amis, familles, travail et se (re)construire une vie en France. S'adapter à nos coutumes, à nos lois, est une autre difficulté qu'elles doivent surmonter quotidiennement. Au CPCV IdF, nous tentons d'accompagner ces femmes dans leurs démarches d'accession à un logement, un travail, une vie de famille. Nous leur proposons des ateliers d'expression, de remise à niveau, de recherche d'emploi. L'atelier cuisine a été l'occasion d'échanger, de se dire et de dire à leurs enfants leur fierté d'appartenir à un pays et de leur faire découvrir leurs racines, leurs origines. En nous livrant leurs recettes, elles nous donnent un peu de leur culture. Le 8 mars, journée internationale de la femme, nous mettrons à l'honneur ces femmes au CPCV IdF.

#### en savoir +

En vente au prix de 12,50 euros

- CPCV IdF 7, rue du Château-de-la-Chasse Saint-Prix
- boutiques-écoles → D'Europe et d'Ailleurs ;  
35, rue de l'Hôtel-de-Ville Pontoise  
→ Centre commercial des chênes Ermont

