

SAINT-PRIX

Le livre "Saveurs d'enfance" est en vente depuis le 8 mars

La journée des femmes du CPCV

La réinsertion fait partie du quotidien du CPCV. Cet organisme accueille des individus souvent déracinés et sans emploi. La réinsertion passe par plusieurs ateliers et notamment les ateliers cuisine lancés depuis un an. Une activité qui a permis la réalisation d'un livre de recettes.

«Ce livre est l'aboutissement d'un travail commencé il y a un an», explique Danielle Jégourel, directrice adjointe du CPCV (Centre protestant de formation et de rencontres). La réinsertion, cheval de bataille du CPCV, passe par divers stades. Pour des femmes, souvent déracinées et possédant un passé lourd de souffrances, il est parfois difficile de se lier dans leur nouveau pays d'accueil. Afin de rassembler toutes ces femmes, afin que des liens se tissent, Danielle Jégourel et son équipe ont eu l'idée des ateliers



Les femmes du CPCV ont rassemblé leurs talents et leurs cultures diverses à travers un livre de recettes.



cuisine. «Souvent, elles ne parlent pas la même langue et sont renfermées», précise Danielle Jégourel. Ces ateliers permettent de s'exprimer à travers la cuisine et de mieux se découvrir. Et par la même occasion de découvrir et savourer les plats de divers pays puisque les recettes de ces ateliers ont été rassemblées dans un livre présenté le 8 mars dernier à l'occasion de la journée de la femme. «Ces ateliers ont démarré il y a un an», poursuit Danielle Jégourel. Plusieurs d'entre eux ont été organisés tout au long de l'année. Et l'idée a germé d'en faire un livre complet avec les témoignages de ces femmes sur leur parcours. Au total, vingt recettes, photos à l'appui,

sont exposées dans ce livre : le ragoût d'agneau aux ignames du Mali, la poule à la sauce graine du Congo, le jus de Bissap du Sénégal, le thé à la menthe d'Algérie, les Toffees du Togo, la sauce légumes du Cameroun ou la tarte aux abricots française... «La journée de la femme tombant le même jour que la sortie du livre, c'était pour nous l'occasion de faire une petite fête», s'enthousiasme Danielle Jégourel. Avec, bien entendu, les plats gourmands de "Saveurs d'enfance". V.A. CPCV - 7 rue du Château de la chasse, 95390 Saint-Prix. Tél. : 01.34.27.46.58. "Saveurs d'enfance" est en vente dans les boutiques-école du CPCV au prix de 12,50 euros.